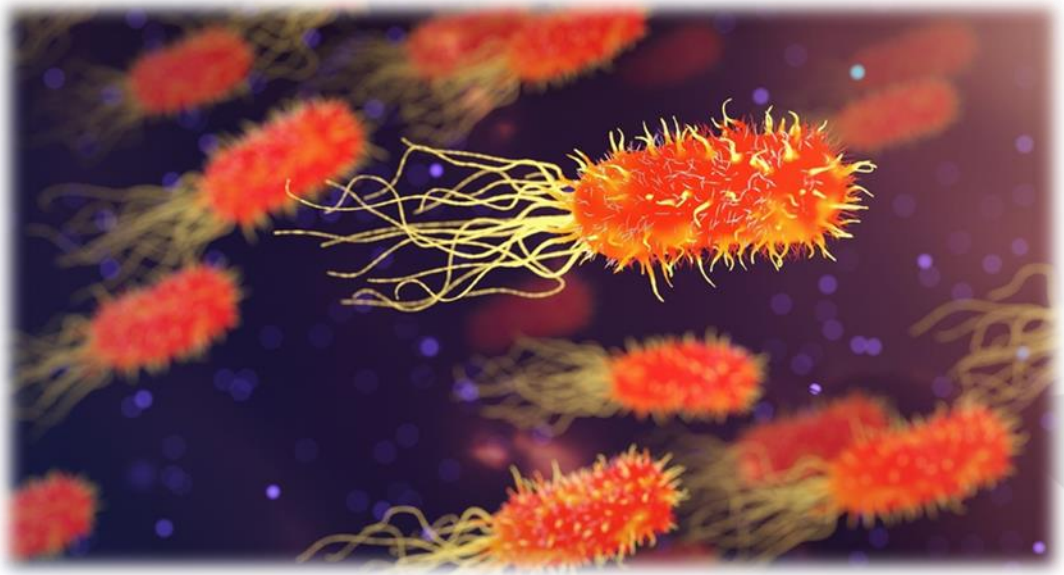
Кузбасский центр
Общественного здоровья и
Медицинской профилактики

Неделя борьбы с антимикробной резистентностью с 20-26 ноября

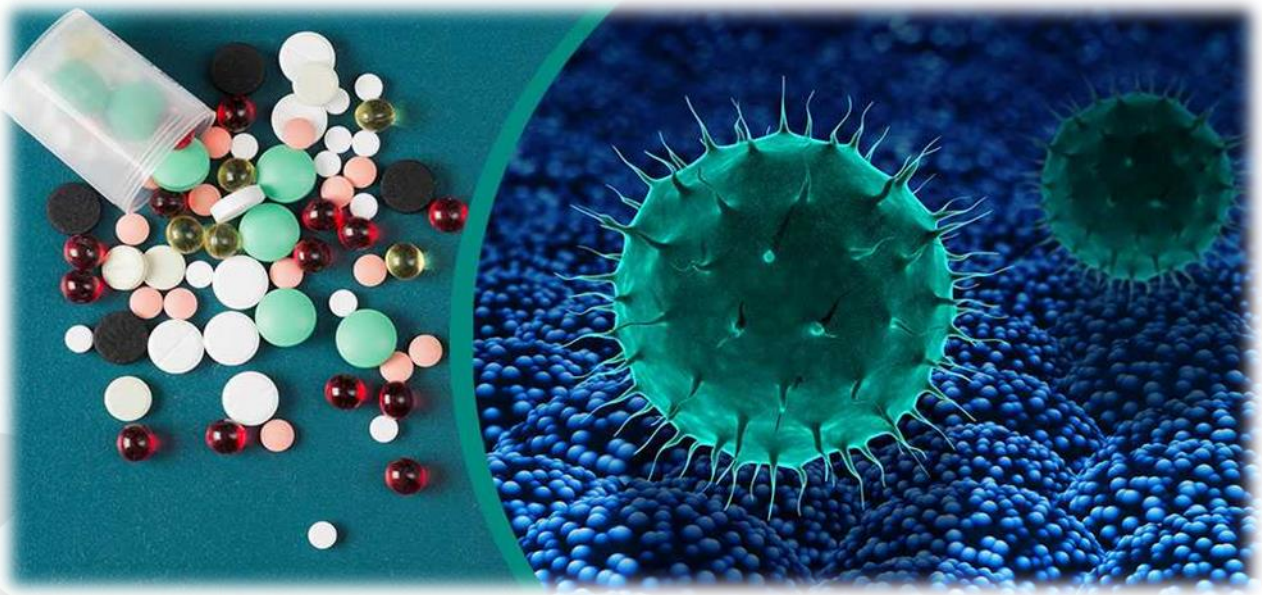


Кузбасский центр
Общественного здоровья и
Медицинской профилактики

Актуальность проблемы

Устойчивость к противомикробным препаратам (УПП) представляет собой одну из крупнейших угроз для здоровья человека, животных, растений, окружающей среды, а также продовольственного сектора.

По оценкам, в 2019 г. устойчивостью болезнетворных бактерий к противомикробным препаратам было обусловлено почти 5 миллионов случаев смерти, из которых 1,27 миллиона случаев стали ее непосредственным следствием.



Кузбасский центр
Общественного здоровья и
Медицинской профилактики

Основные факты

- Устойчивость к антибиотикам является сегодня одной из наиболее серьезных угроз для здоровья человечества, продовольственной безопасности и развития.
- Устойчивость к антибиотикам может затронуть любого человека, в любом возрасте и в любой стране.
- Устойчивость к антибиотикам -- естественное явление, однако неправильное использование антибиотиков людьми и их неправильное введение животным ускоряет этот процесс.
- Все больше инфекционных заболеваний – например пневмонию, туберкулез, гонорею и сальмонеллез – становится труднее лечить из-за снижения эффективности антибиотиков.
- Следствием устойчивости к антибиотикам являются более продолжительные госпитализации, рост медицинских расходов и смертности.

Изучал стрептококки и обнаружил пенициллин в плесени
1940-е годы
Налажено промышленное производство антибиотиков
Открыта резистентность бактерий к антибиотикам
1960-е годы
Таблетки, мази, суспензии и растворы для инъекций
Комбинированные
Природные
Синтетические
Александр Флеминг
1928 год
антибиотиков используется
около
100
2017 год
находится в разработке
около
50

Кузбасский центр
Общественного здоровья и
Медицинской профилактики

ВОЗ определяет резистентность к антимикробным препаратам как устойчивость микроорганизма к противомикробному препарату, которым раньше можно было лечить инфекцию, вызываемую этим микроорганизмом. Человек не может стать устойчивым к антибиотикам. Антибиотикорезистентность — это свойство микроба, а не человека или другого организма, инфицированного этим микробом.

Кузбасский центр
Общественного здоровья и
Медицинской профилактики

Факторы, способствующие росту антибиотикорезистентности

- Использование антибиотиков в сельском хозяйстве в качестве кормовых добавок
- Использование антибактериальных средств в быту (мыло, зубная паста с триклозаном, моющие средства с антисептиком
- Безрецептурный отпуск антибиотиков
- Нерациональная антибиотикотерапия

Кузбасский центр
Общественного здоровья и
Медицинской профилактики

АНТИБИОТИКОРЕЗИСТЕНТНОСТЬ, МЕХАНИЗМ ФОРМИРОВАНИЯ

Существует 2 типа лекарственной устойчивости

Естественная
(природная)

Приобретенная
(в результате мутации и обмена р-плазмидами)

Кузбасский центр
Общественного здоровья и
Медицинской профилактики

Как возникает антибиотикорезистентность

1.

Много бактерий, лишь часть которых устойчива к антибиотику

2.

Антибиотик убивает и болезнетворных бактерий, и «хороших», которые помогают организму бороться с инфекцией

3.

Устойчивые к антибиотику бактерии теперь могут практически беспрепятственно размножаться

4.

Некоторые устойчивые бактерии горизонтальным переносом передают другим, неустойчивым, гены антибиотикорезистентности

Кузбасский центр
Общественного здоровья и
Медицинской профилактики

УСТОЙЧИВОСТЬ К АНТИБИОТИКАМ
КАК ОНА РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

ИСПОЛЬЗУЙТЕ АНТИБИОТИКИ ОСТОРОЖНО!

Антибиотики дают животным, используемым для производства пищевых продуктов, и применяют при выращивании сельскохозяйственных культур

Лекарственно устойчивые бактерии развиваются в кишечнике животных

Лекарственно устойчивые бактерии попадают к людям через пищевые продукты, окружающую среду (воду, почву, воздух) или при прямом контакте человека с животными

Лекарственно устойчивые бактерии распространяются среди общего населения

Пациенты принимают антибиотики, что может привести к развитию в их кишечнике лекарственно устойчивых бактерий

Устойчивость к антибиотикам развивается в результате изменения бактерий, которые становятся устойчивыми к антибиотикам, используемым для лечения вызываемых ими инфекций.

Пациент посещает больницу или клинику

Лекарственно устойчивые бактерии распространяются среди других пациентов из-за ненадлежащей гигиены и отсутствия чистоты в медицинских учреждениях

www.who.int/drugresistance/ru/

#AntibioticResistance

Всемирная организация здравоохранения

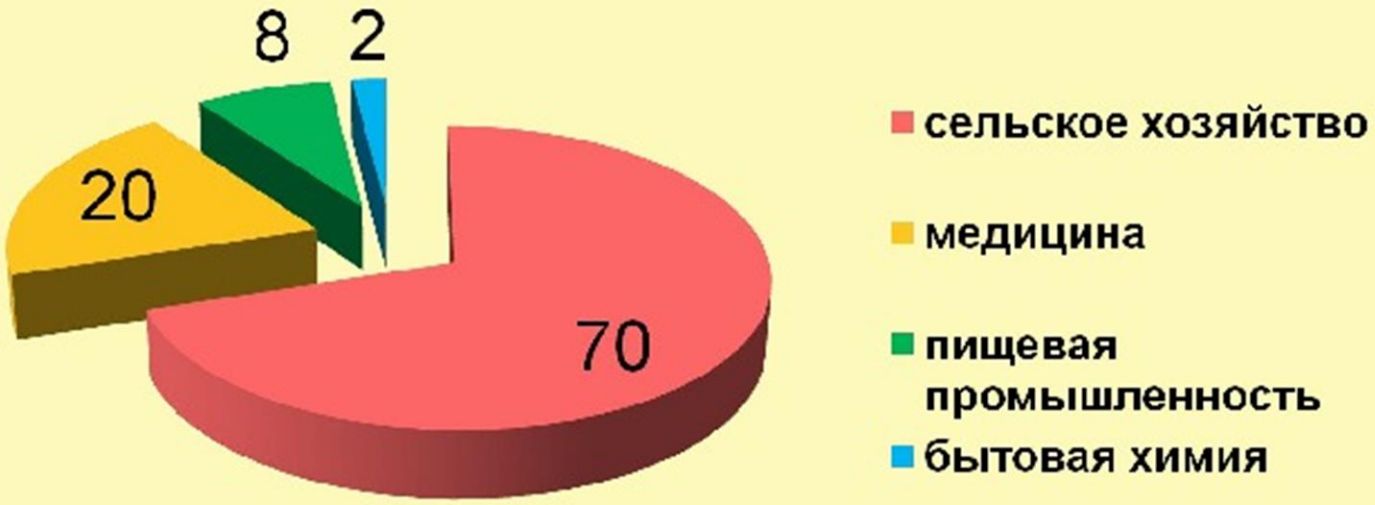
Кузбасский центр
Общественного здоровья и
Медицинской профилактики

Устойчивость к антибиотикам: как она распространяется

- Инфекционные агенты могут перемещаться во время путешествий людей
- Дикие животные, перелетные птицы, могут приобретать устойчивые бактерии из загрязненной воды или почвы, перенося микроорганизмы в кишечнике
- Промышленные отходы, больницы, фермы и сельское хозяйство являются возможными источниками развития устойчивости к антибиотикам
- В местах, где производится утилизация сточных вод, развиваются бактерии, устойчивые к антибиотикам

Кузбасский центр
Общественного здоровья и
Медицинской профилактики

Использование антибиотиков (в%)



Кузбасский центр
Общественного здоровья и
Медицинской профилактики

Причины распространения устойчивых бактерий

- Низкий уровень гигиены
- Нерациональное использование антибиотиков
- Назначение без показаний
- Использование антибиотиков, к которым патогенные бактерии уже устойчивы
- Назначение несоответствующих антибиотиков, в дозах ниже оптимальных
- Неправильно подобранные сроки лечения
- Бесконтрольный прием антибиотиков

Кузбасский центр
Общественного здоровья и
Медицинской профилактики

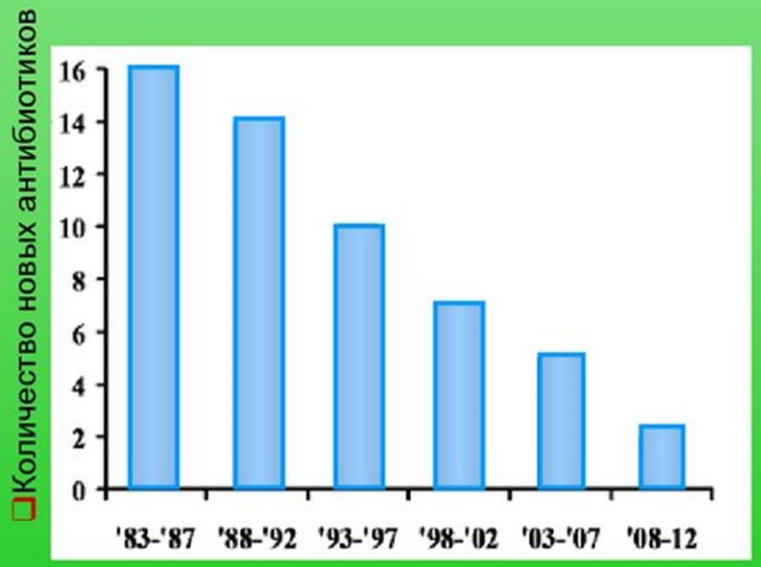
Резистентность бактерий к антибиотикам

- **Патогены, «ускользающие» от действия антибиотиков**

  - *Enterococcus faecium*
  - *Staphylococcus aureus (MRSA)*
  - *Klebsiella*
  - *Acinetobacter*
  - *Pseudomonas aeruginosa*
  - *Enterobacter*

До 70% госпитальных инфекций

- **Динамика регистрации новых антибактериальных препаратов FDA**



- IDSA, CID, 2011

Кузбасский центр
Общественного здоровья и
Медицинской профилактики

Медработники могут:

- Предотвращать инфекции, обеспечивая чистоту своих рук, инструментов и окружающей средств
- Назначать и отпускать антибиотики только в случаях, когда в них есть необходимость, в соответствии с действующими лечебными инструкциями
- Информировать группы по эпиднадзору об инфекциях с устойчивостью к антибиотикам
- Беседовать с пациентами о том, ка правильно принимать антибиотики, об устойчивости к антибиотикам и об опасности их неправильного использования
- Говорить пациентам, как предотвращать инфекции (например, делать прививки, регулярно мыть руки, практиковать безопасный секс, закрывать рот и нос при чихании)

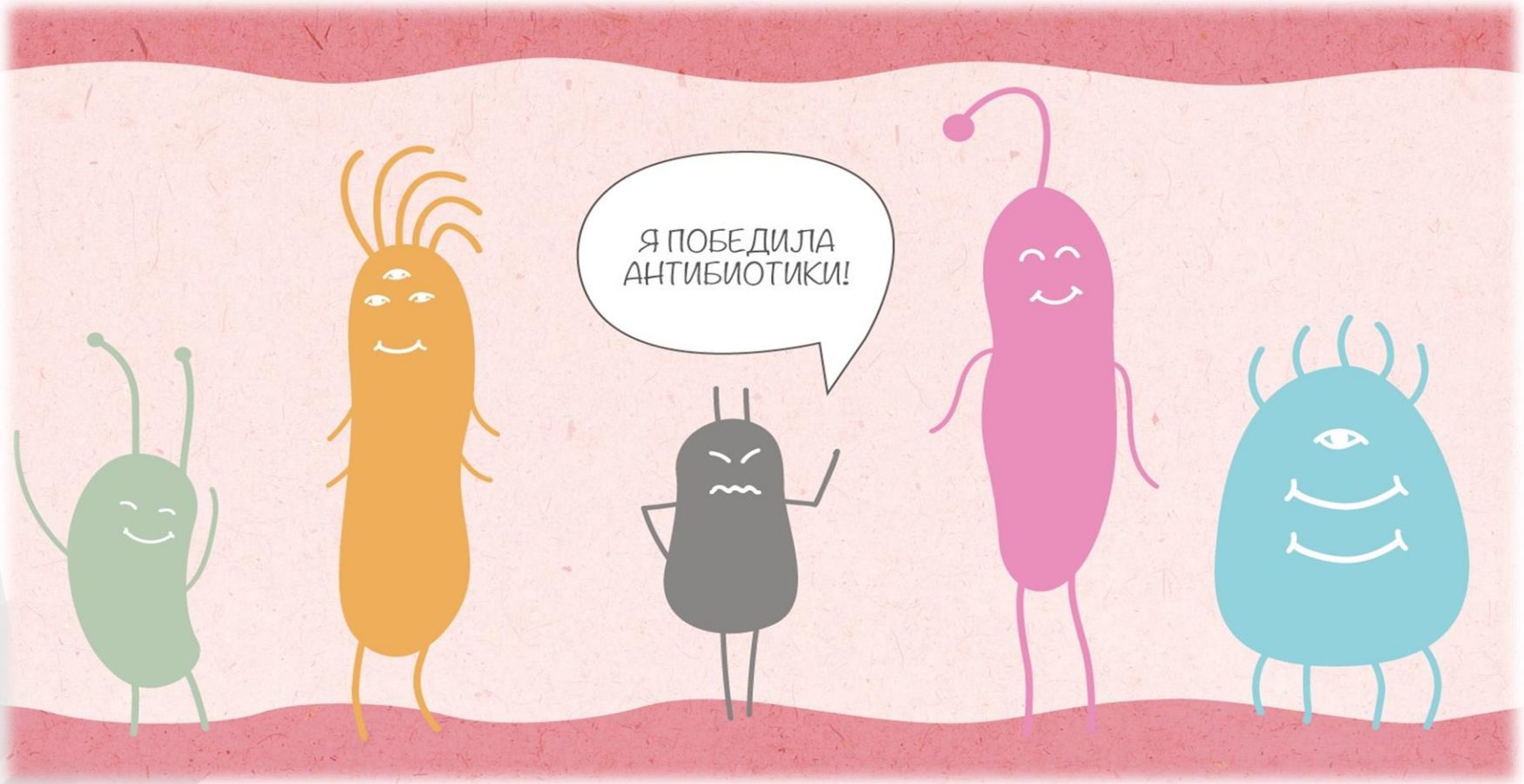
Кузбасский центр
Общественного здоровья и
Медицинской профилактики

Что может сделать каждый?

- **Принимать антибиотики строго по назначению врача**
- **Никогда не требовать антибиотиков, если, по словам медработника, в них нет необходимости**
- **Всегда соблюдать рекомендации медработника при использовании антибиотиков**
- **Никогда не давать свои антибиотики другим лицам или не использовать оставшиеся**
- **Предотвращать заражение регулярно моя руки, соблюдая гигиену во время приготовления пищи, избегая тесного контакта с больными, практикуя более безопасный секс и своевременно делая прививки**

Кузбасский центр
Общественного здоровья и
Медицинской профилактики

Берегите себя и будьте здоровы!



Принципы ЗОЖ

- **Сбалансированное и рациональное питание:**
  - 400-500 г свежих овощей и фруктов ежедневно
  - больше рыбы, морепродуктов
  - сокращать соль и сладкое
- **Достаточное количество жидкости** (30 мл / 1 кг Вашего веса)
- **Физическая нагрузка:**
  - умеренная физическая нагрузка минимум 150 минут в неделю
  - 2 раза в неделю силовые тренировки
  - минимум 10 000 шагов в день
- **Полноценный сон:**
  - в течение 8 часов
  - ложиться спать в 22-23 часа
  - спать в темноте
- **Закаливание организма**
- **Отказ от зависимостей:**
  - курения
  - алкоголя
  - заедания стрессов перекусами
- **Формирование устойчивости к стрессу**

Телеграм-канал

Сообщество В Контакте

Сайт ocmp42.ru

Портал zdorovkuzbass.ru

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!